



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 24 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						1083,63	39,86	42,66	136,51

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	39,45	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24	3,77	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	875,20	32,68	30,75	116,63

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	20/250	38,34	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо		№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	52,56	212,30	19,80	7,60	16,20	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	3,29	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	30	1,75	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	679,30	34,80	19,39	100,65

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	19,97	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток	№586/13		Напиток цитрусовый	200	5,03	104,00	0,20	0,00	25,70	
						25,00	316,00	6,80	11,20	66,80

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ